

Mindfulness + Acupuntura Laser

A **Acupuntura Laser** complementa o programa “Mindfulness para Crianças” **aumentando a sua eficácia**, sobretudo na redução do **stress e ansiedade**.

Benefícios

A **Acupuntura laser** contribui para a redução do **stress e ansiedade**, podendo beneficiar a atenção e a concentração, contribuindo desta forma para a melhoria das condições na **aprendizagem escolar**.

O que é

É utilizado um **laser** que substitui as agulhas na estimulação dos pontos utilizados na acupuntura.



Este processo provoca uma resposta do organismo que pode ser eficaz na redução do **stress** e do **distúrbio da ansiedade**.

Terapêutica segura e com vantagens

Numa sociedade demasiado formatada para diagnosticar e medicar, e num país onde as crianças até aos 14 anos consumiram 5 milhões de calmantes em 2015, a **Acupuntura Laser** promovida pelo Dr. Sérgio Alves, especialista em Acupuntura na PsicoAjuda, apresenta-se como uma **terapêutica alternativa segura e com vantagens**.

Terapêutica reconhecida pelo Ministérios da Saúde

A **Acupuntura** é reconhecida pelo **Ministério da Saúde** como Terapêutica Não Convencional, através da atribuição de cédula profissional própria, condição essencial para o seu exercício em Portugal.

Preço

Consultar o preçário e condições de pagamento.

Marcações e informações

Para marcações e informações, ligar para a **PsicoAjuda Clínica Médica**

Telef. **926 205 113 / 244 821 081**

Poderá ainda enviar um email para info@psicoajuda.pt ou consultar o site em www.psicoajuda.pt

Dr. Sérgio Alves

Sérgio Alves. Especialista em Acupunctura / Medicina Tradicional Chinesa na **PsicoAjuda Clínica Médica**. Dinamizador do **Programa MindUp** (técnicas de atenção plena na sala de aula). Professor de Educação Física.



Especialidade em Acupunctura e Fitoterapia Tradicional Chinesa pela Associação Portuguesa de Acupunctura e Disciplinas Associadas. Pós-graduado em Acupunctura Avançada por Estudos Pós-graduados em Acupunctura níveis II e III pelo Instituto Van Nghi. Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.